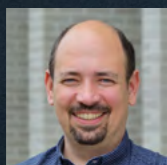


## Svizzera **IL GIOCO D'AZZARDO**

Tradizionale e online: rischi e conseguenze finanziarie



di  
**LUCA NOTARI**  
Capo progetto,  
settore ricerca  
presso  
Addiction Suisse

**S**EBBENE IL TERMINE "GIOCO" SIA COMUNEMENTE UTILIZZATO, IL GIOCO D'AZZARDO NON È UN SEMPLICE INTRATTENIMENTO. SI TRATTA DI UN'ATTIVITÀ CHE PUÒ COMPORTARE NOTEVOLI RISCHI E, NEGLI ULTIMI ANNI, HA ATTRATTO CRESCENTE ATTENZIONE PER LE SUE CONSEGUENZE NEGATIVE.

In situazioni di particolare vulnerabilità il gioco d'azzardo può sfuggire al controllo, incidendo in maniera deleteria sulla salute fisica e mentale, sulle relazioni interpersonali e sulla stabilità finanziaria. Quando il comportamento diventa incontrollato, si parla di uso problematico, che in alcuni casi evolve in una vera e propria dipendenza. Secondo l'indagine sulla salute in Svizzera del 2022, quasi la metà degli svizzeri di 15 anni o più ha partecipato a qualche forma di gioco d'azzardo negli ultimi 12 mesi; di questi, poco meno di uno su dieci – circa 300'000 persone – manifesta un uso problematico.

Dal punto di vista economico, nel 2023 i giocatori svizzeri hanno perso oltre 2 miliardi di franchi in lotterie, scommesse e giochi da casinò. Nello stesso anno, quasi 15'000 giocatori sono stati esclusi dalle piattaforme online e dai casinò, misura adottata per proteggere chi spende oltre le proprie possibilità. I dati evidenziano che le difficoltà finanziarie colpiscono non solo chi scommette somme ingenti, ma anche chi, per la propria situazione economica, si trova in difficoltà a fronte di perdite relativamente contenute.

L'analisi dei profili demografici evidenzia il ruolo determinante della vulnerabilità economica. Lo studio sul gioco d'azzardo online, eGames 2021, mostra che i problemi finanziari sono particolarmente marcati tra chi ha meno di 40 anni, soprattutto tra studenti, apprendisti e persone senza un impiego stabile. In generale,

La diffusione delle piattaforme online ha ampliato l'accessibilità, dando origine a nuove forme di scommessa, come quelle sugli e-sports e sui mercati finanziari, spesso poco regolamentate e prive delle necessarie salvaguardie

le difficoltà economiche legate al gioco d'azzardo colpiscono maggior-

mente chi percepisce uno stipendio basso. L'avvento delle tecnologie digitali ha complicato ulteriormente il panorama del gioco d'azzardo. La diffusione delle piattaforme online ha ampliato l'accessibilità, dando origine a nuove forme di scommessa, come quelle sugli e-sports e sui mercati finanziari, spesso poco regolamentate e prive delle necessarie salvaguardie. Anche le loot boxes presenti nei videogiochi hanno ampliato il ventaglio dei comportamenti economicamente rischiosi, incidendo in modo rilevante sui più giovani. In sintesi, il gioco d'azzardo si rivela

Gambling, foto di Vlasov Yevhenii, shutterstock.com

un fenomeno complesso e insidioso: nella maggioranza dei casi il giocatore finisce per perdere, mentre il banco esce sempre vincitore. Questa realtà, che contrasta fortemente con la rappresentazione glamour presente in film e pubblicità, sottolinea come il gioco d'azzardo non offra una via d'uscita dalle difficoltà economiche, ma anzi le aggravi ulteriormente. Fortunatamente, nel contesto ticinese è disponibile una rete solida di professionisti e centri di supporto, pronti a offrire informazioni e assistenza a chi sospetta di avere un problema e desidera chiedere sostegno. ■